

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Russo Sebastiano
Via Regina Margherita 12/A – Viagrande (CT)
095/7899344 (studio) – 3480646408

erboristeriarusso@gmail.com

Nazionalità
Data di nascita

Italiana
06/06/1970

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

DAL 1998 AD OGGI
Russo Sebastiano - Piazza San Mauro, 4 – Viagrande (CT)

Erboristeria
Titolare (Farmacista – Erborista – Biologo - Consulente Nutrizionale)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ANNO 2009 (per un totale complessivo di 120 ore)
CIOFS-FP Acireale (CT)

Formazione Professionale Corso Pizzaiolo – Pasticcere – Gelatiere
Docente dei seguenti moduli: Igiene – Tecniche di conservazione degli alimenti

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ANNO 2009 (per un totale complessivo di 100 ore)
Società Coop. Sociale "Spazio Bambini" con sede legale in Catania P.za Cavour, 18

Riqualificazione del personale in Spazio Bambini
Docente dei seguenti moduli: Dietologia Medica – L'alimentazione nei primi 3

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

ANNO 2007 (per un totale complessivo di 80 ore)
CIOFS-FP Calatabiano (CT) Via Umberto, 6

Formazione Professionale Corso Operatore Socio-Assistenziale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

ANNO 2006 (per un totale complessivo di 155 ore)
CIOFS-FP Calatabiano (CT) Via Umberto, 6

Formazione Professionale Corso Operatore Socio-Assistenziale (OSA)

Docente dei seguenti moduli: Dietetica - Igiene e Profilassi - Cultura Medico-Sanitaria

ANNO 2005 (per un totale di 45 ore)

C.F.P. S. GIOVANNI APOSTOLO Sede Di Catania – Via Dei Cosmi

Formazione Professionale Corso Assistenza Anziani

Docente dei seguenti moduli: Igiene – Alimentazione

ANNO 2004 (per un totale di 80 ore)

CIOFS-FP Calatabiano (CT) Via Umberto, 6

Formazione Professionale Corso Assistenza Domiciliare e Servizi tutelari

Docente di Cultura Medico-Sanitaria

ANNO 2020

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE BIOLOGICHE PRESSO UNIVERSITA' TELEMATI
ECAMPUS CON VOTAZ. 103/110**

MATERIE DI STUDIO: Biologia generale - Matematica e statistica - Fisica applicate - generale e organica – Biochimica - Anatomia umana – Fisiologia – Informatica - molecolare – Farmacologia - Genetica medica - Biochimica clinica – Zoologia - Lingua Chimica degli alimenti - Microbiologia generale - Anatomia comparata e citologia, Biodiversità vegetale – Ecologia.

DOTTORE IN SCIENZE BIOLOGICHE

ANNO 2012

**MASTER DI FORMAZIONE E PERFEZIONAMENTO IN “NUTRIZIONE UMANA” presso
“NUTRIFOR” (Formazione in Nutrizione – Master di specializzazione) in Catania**

Studio dei nutrienti – Metabolismo basale – Antropometria costituzionale – La dieta moderatamente ipocalorica come elemento ristrutturante – Nutrizione nello sport e nei lavori laborative con impegno muscolare – Nutrizione nelle varie fasce di età e in gravidanza - del comportamento alimentare (DCA) (alimentazione compulsiva) – Obesità e malattie. Alterazioni biochimiche nella anoressia e nella bulimia – Test psicodiagnostici nei disturbi alimentari – Psicoterapia cognitivo-comportamentale - Nutrizione fisiologica – Nutrizione integrata – Il peso corporeo nella fisiologia e nella patologia ostetrico-ginecologica – Nutrizione e prevenzione nelle malattie odontostomatologiche, nelle Intolleranze alimentari al glutine, al lattosio e disturbi associati, nei dismetabolismi lipidici, in presenza di Diabete, nelle malattie cardiovascolari, respiratorie e osteoarticolari – Neoplasie: aspetti nutrizionali

CONSULENTE NUTRIZIONALE

ANNO 1997

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

ALTRE LINGUE

II

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

generale ed inorganica – Chimica analitica – Chimica organica – Chimica farmaceutica – Chimica farmaceutica tossic. 2 – Biochimica – Botanica farmaceutica – Microbiologia – Microbiologia farmaceutica – Patologia generale – Fisica

DOTTORE IN FARMACIA

ANNO 1988/89

DIPLOMA "PERITO INDUSTRIALE CON SPECIALIZZAZIONE IN INFORMATICA" C
VOTAZ. 46/60

PERITO INFORMATICO

- ASSESSORE ALLA SOLIDARIETA' SOCIALE, POLITICHE GIOVANILI, TURISMO E SPETTACOLO NEL COMUNE DI VIAGRANDE (CT) (dal 2003 al 2008)
- ATTUALMENTE VICEPRESIDENTE DEL CONSIGLIO COMUNALE DEL COMUNE DI VIAGRANDE (CT)
- EDUCATORE A.C.R. (AZIONE CATTOLICA RAGAZZI)
- INSEGNANTE PRIVATO DI CHIMICA GENERALE ED INORGANICA, CHIMICA ORGANICA, ANATOMIA E FISIOLOGIA, SCIENZE NATURALI, MICROBIOLOGIA, PATOLOGIA, BIOLOGIA E CULTURA GENERALE
- ASSISTENTE VOLONTARIATO PRESSO ALCUNE CASE DI RIPOSO PER ANZIANI

ITALIANO

OTTIMA

OTTIMA

OTTIMA

- INGLESE: OTTIMA CONOSCENZA SCOLASTICA

- CARATTERIALMENTE INNOVATIVO, SERENO, ALLEGRO, DISPO DIALOGO, NATURALMENTE SEMPRE IN TERMINI DI ASSOLUTA SERIE

- BUONA PREDISPOSIZIONE ALLA GESTIONE DEL GRUPPO E AL LA EQUIPE TENDENDO ALLA COSTRUZIONE DI UN CLIMA SE COLLABORATIVO, IMPRONTATO ALL'ASCOLTO E AL RECIPROCO : DI INFORMAZIONI PER IL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI PREFIS

- BUONE CONOSCENZE INFORMATICHE:

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ALLEGATI

- OTTIMO INTERESSE PER LA MUSICA CLASSICA, PER L'ARTE, PER IL C
PER IL TEATRO
- L'ESPERIENZA DEL VOLONTARIATO DI CUI MI OCCUPO MI ARRICCI
COME PERSONA E' COME PROFESSIONISTA IMPEGNATO NEL S
DANDOMI LA POSSIBILITA' DI SPERIMENTARE CHE LA SOLIDARIETA
COMPASSIONE O INTENERIMENTO, MA E' LA CONVINZIONE PERSEV
DI IMPEGNARSI PER QUALCUNO

PATENTE GUIDA TIPO B

**(ASSUMO PIENA RESPONSABILITA' IN ORDINE ALLA PERFETTA RISPONDI
VERO E MI IMPEGNO A COMPROVARLO CON LA PRODUZIONE DEI DO
NECESSARI QUALORA NE FACESTE RICHIESTA)**

Il sottoscritto Russo Sebastiano è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge
dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice
delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo
previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Viagrande li, 05/07/23

dott. SEBASTIANO RUSSO

